

一般社団法人日本カウンセリング学会が認定する  
「カウンセリング心理士」になるための基礎資格

## カウンセリング心理士養成講座

### 理論編 1 A領域 オンデマンド

5月～7月  
理論編はオンデマンドで  
A領域：カウンセリング心理学

特別受講料あり  
過去の受講生と  
学会ブレイブ正会員



カウンセリング心理士養成講座では、  
カウンセリングの「技」と「姿勢」と「能力」が学べます。

#### カウンセリングとは

カウンセラーがクライアントをエンパワーして、クライアントが自ら問題解決に向かい、充実した社会生活（学校生活、就労生活、家庭生活、地域社会生活）を送れるように支援することです。

#### カウンセリングの「技」「姿勢」「能力」とは

対話による心理療法のすべてに必要な基本です。どっしりと安定して、援助を求めることと向き合い、絶えず不安をやわらげ、こころを自由にさせ、笑顔と希望を抱いて主体的に歩む勇気を与える力です。

主催：NPO法人元気プログラム作成委員会

カウンセリング研修センター 学会ブレイブ

東京都小金井市本町2-20-18-102 電話042-207-6885

## カウンセリング心理士とは一本講座から、カウンセリング心理士資格を取得した方々が巣立っています。

「カウンセリング心理士（旧称：認定カウンセラー）」は、一般社団法人日本カウンセリング学会が認定するカウンセラーのことです。日本カウンセリング学会は、カウンセリングを通して、国民の教育、健康、福祉の向上に貢献し、あわせてカウンセリングの研究と実践の進歩と発展に資するため、昭和61年(1986年)から「認定カウンセラー」の認定業務を行ってきました。

2021年から、「認定カウンセラー」は、「カウンセリング心理士」に名称を改め、同時に、時代に即応したカウンセリング心理士養成の新カリキュラムに改訂し、カウンセリング心理士養成を開始しています。

カウンセリング心理士の基礎資格として、(社)日本カウンセリング学会の正会員となることが求められています。早めに受験を希望される方は、日本カウンセリング学会の学会員になられることをお勧めします。カウンセリング心理士養成講座の講師2名は入会される方の推薦を行えますので、ご相談ください。

なお、単科受講でも、カウンセリング心理士資格の更新ポイントとして生かすことができます。カウンセリング心理士の資格取得試験が本格的に開始されるのは数年後です。その間は、本講座の受講は、旧認定カウンセラーの資格試験の受験資格への読み替えが可能なものを中心に提供いたします。

なお、国家資格、公認心理師を取得されている方の場合、数年後に始まるカウンセリング心理士用の養成カリキュラムに沿った筆記試験の受験が求められる方向で準備が進められています。また、口述試験では、スーパーバイザー体験4回分のスーパーバイザー所見とその4事例についてが口述試験で尋ねられることが定まっています。

## 2025年度カウンセリング心理士養成講座の特長と特別受講料について

### 理論編について

◆**理論編の内容**：A領域「カウンセリング心理学45時間」、B領域「アセスメント20時間」、C領域「研究法15時間」は、原則としてオンデマンドのみで提供します。ただし、対面が必要なカウンセリングの最新技法は適宜、対面の機会を入れ、「演習編」の一部として提供します。

◆**オンデマンド配信について**：

- ・**提供期間**：10回分25時間を3か月間提供いたします。各回が5,000円です。全部受講：40,000円です。
- ・**提供間隔**：2か月に1度新たな募集があります。
  - ・5月－7月、・7月－9月、・9月－11月、・11月－1月、1月－3月の以上5回を予定しています。

カウンセリング養成講座 オンデマンド カリキュラム(A領域理論編1)				
内容	領域	講師	収録日	料金
カウンセリング心理士とカウンセリング心理学	A領域① A領域①	小林正幸	2023/4/16	5,000円
カウンセリングの理論と歴史	A領域① A領域①	小林正幸	2023/4/23	5,000円
カウンセラーの社会的責任と倫理	A領域① A領域①	小林正幸	2023//5/7	5,000円
カウンセラーの職務と関連領域	A領域① A領域①	小林正幸	2023/5/28	5,000円
カウンセラーの統合とプロセス	A領域① A領域①	小林正幸	2023/6/11	5,000円
生涯発達心理学	A領域① A領域①	小林正幸	2023/8/12	5,000円
キャリアカウンセリングの理論と実際	A領域① A領域⑤	小林正幸	2023/8/26	5,000円
21世紀のキャリアカウンセリングーサピカスを中心に	A領域⑥ A領域⑤	小林正幸	2023/10/23	5,000円
カウンセラーのコンピテンシーとスーパービジョン	A領域① A領域①	小林正幸	2023/9/10	5,000円
行動分析	A領域⑥ A領域⑤	小林正幸	2023/7/2	5,000円

注) 領域はカウンセリング心理士（新カリキュラム）の分類です。

【**演習編の申込**】4頁目に「理論編」の申込用紙があります。ご活用ください。料金体系もご確認ください。

【**講座内容**】2025年度の講座は、カウンセリング心理士養成カリキュラム（新カリキュラム）に則った内容になります。旧カリキュラムへの読み替えが可能なものは、案内詳細には2段で併記しています。

【**特別受講料1**】これまでに学ばれた方のためのリカレント学習のための価格です。

初めて受講する方の4割（60%OFF）となります。この機会をお見逃しなく！

【**特別受講料2**】学び舎ブレイブの正会員ための価格です。

初めて受講する方の半額（5割OFF）となります。

◆オンデマンド受講 手続き終了後、事務局かオンデマンド録画視聴用URLが届きます。

## NPO 法人元気プログラム作成委員会主催のカウンセリング心理士養成講座で得られる資格

一般社団法人日本カウンセリング学会が定めるカウンセリング心理士養成カリキュラムのほとんどすべてと、F領域の③を担当します。

以下の「適用する領域」に、それぞれの講座がどの領域に対応するかを記載しておりますので、ご確認ください。

なお、本講座受講者は受講後レポート提出が必須となり、未提出の場合は単位の振替ができませんので、ご注意ください。

### 一般社団法人日本カウンセリング学会が定める「カウンセリング心理士養成カリキュラム」

#### I 一般会員対象〔合計 210 時間（14 単位）以上〕

ここに挙げた時間数（単位数）は本学会が各地で行なっている「カウンセリング研修会」や大学学部などで取得した単位である。教育委員会や民間機関などにおけるカウンセリング研修は、資格認定委員会で講師・研修時間・研修内容などを検討の上、適切な場合には振替えを認めることとする。

※印の科目(内容)は必修科目である。ただし、研修内容が各領域の内容に合致していれば、科目名は異なっても差し支えない。

※印以外の科目（内容）は、ここに挙げられている科目（内容）以外でも、A～Eの各領域に含まれるものであれば認められる。

#### A カウンセリング心理学〔45 時間（3 単位）〕

①～⑤は必修。

(1) 研修科目(例)

- ※① カウンセリングの理論と実際 20 時間
- ※② 来談者中心的アプローチ 2.5 時間
- ※③ 認知行動的アプローチ 2.5 時間
- ※④ 精神分析的アプローチ 2.5 時間
- ※⑤ システムズ・アプローチ（家族カウンセリング） 2.5 時間
- ⑥ 現代のカウンセリング理論・技法 15 時間

#### B カウンセリング・アセスメント〔30 時間（2 単位）〕

(1) 研修科目(例)

- ※① 心理アセスメント概論 5 時間
- ※② 心理アセスメントの理論と実際（ケースフォーミュレーション） 10 時間
- ※③ 心理検査の理論と実際 5 時間
- ※④ 発達障害アセスメント 5 時間
- ※⑤ 精神医学・心身医学アセスメント 5 時間

#### C カウンセリング研究法〔15 時間（1 単位）〕

(1) 研修科目(例)

- ① カウンセリング研究法の理論と実際 5 時間
- ② 量的研究の理論と実際 5 時間
- ③ 質的研究の理論と実際 5 時間

#### D カウンセリング演習〔45 時間（3 単位）〕

演習とは、研修会や授業などでカウンセラーになるために行う体験学習（ロールプレイングなど）をいう。

①・②は必修、各 15 時間以上履修すること。

(1) 研修科目(例)

- ※① カウンセリング演習
- ※② グループ体験
- ③ 事例研究

#### E カウンセリング実習〔60 時間（4 単位）〕

実習とは、カウンセリング面接やグループ体験などの実際の場面でカウンセラーやファシリテーターとして活動した体験をいう。研修科目の①～③は選択必修。本学会が定めるスーパーバイザーや本学会が認めるスーパーバイザーから内容のあるスーパービジョンを 4 回以上受けること。事例の概要とスーパーバイザーの意見書を添えて申請時に提出すること。なお、時間数にはスーパービジョンを受けた時間だけでなく、カウンセリングやグループに関する準備・実施の時間を含む。

4 回分を提出すれば 60 時間実施したとみなされる。

(1) 研修科目(例)

- ① スーパービジョン
- ② グループ・スーパービジョン
- ③ カウンセリング実習

#### F カウンセリング諸領域〔15 時間（1 単位）〕

①～⑥は選択必修。

(1) 研修科目(例)（公認心理師科目にも対応）

- ①保健医療分野のカウンセリング
- ②福祉分野のカウンセリング
- ③教育分野のカウンセリング
- ④司法・犯罪分野のカウンセリング
- ⑤産業・労働分野のカウンセリング
- ⑥コミュニティ・カウンセリング

### 講師 小林正幸 理事長

東京学芸大学名誉教授 専門：教育臨床心理学  
公認心理師・臨床心理士・学校心理士・カウンセリング心理士・認定スーパーバイザー  
・日本カウンセリング学会副理事長・学校メンタルヘルス学会評議員・EMDR学会理事



### 講師 早川恵子 理事

都留文科大学講師  
カウンセリング研修センター学舎プレイブ 室長  
公認心理師・臨床発達心理士・学校心理士  
イダンスカウンセラー・カウンセリング心理士  
学校メンタルヘルス学会評議員



#### 申し込みから受講までの流れ

申込用紙に必要事項を記入 ➡ 郵送またはFAX ➡ 振込用紙が届きます ➡ 受講料振込 ➡ 教材・受講証が届きます  
➡ 受講日に受講

申込用紙郵送先 〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-18-102 FAX : 042-207-6885 メール : [brave@genpuro.org](mailto:brave@genpuro.org)

## 2025年度 カウンセリング心理士養成講座 申込書

氏名	ふりがな	性別	年齢	生年月日	過去の申し込み
				( )才	有 無
住所		電話番号	メールアドレス		正会員
					該当

希望される講座の番号の横の空欄に○を付けてください。 ↑  
↓ 過去の申し込みの有無、正会員の方は該当の文字を○で囲んでください。

単価受講希望	A	内 容	領 域	講 師	収録日	受講料
	A 01	※カウンセリング心理士とカウンセリング心理学	A領域① A領域①	小林正幸	2023/4/16	5,000円
	A 02	※カウンセリングの理論と歴史	A領域① A領域①	小林正幸	2023/4/23	5,000円
	A 03	※カウンセラーの社会的責任と倫理	A領域① A領域①	小林正幸	2023//5/7	5,000円
	A 04	※カウンセラーの職務と関連領域	A領域① A領域①	小林正幸	2023/5/28	5,000円
	A 05	※カウンセラーの統合とプロセス	A領域① A領域①	小林正幸	2023/6/11	5,000円
	A 06	※生涯発達心理学	A領域① A領域①	小林正幸	2023/8/12	5,000円
	A 07	※キャリアカウンセリングの理論と実際	A領域① A領域⑤	小林正幸	2023/8/26	5,000円
	A 08	21世紀のキャリアカウンセラー—サビカスを中心に	A領域⑥ A領域⑤	小林正幸	2023/10/23	5,000円
	A 09	※カウンセラーのコンピテンシーとスーパービジョン	A領域① A領域①	小林正幸	2023/9/10	5,000円
	A 10	行動分析	A領域⑥ A領域⑤	小林正幸	2023/7/2	5,000円

上段は新カリキュラム・下段は旧カリキュラムです。※は新カリキュラムの必修科目。

全て受講希望	【総合受講希望】 上記すべての講座を受講します。	受講料
A100		<b>40,000円</b>

### 講座申し込み方法

上記申込書に必要事項をご記入の上、下記のいずれかの方法で事務局までお送りください。

申込書送付先 カウンセリング研修センター 学舎ブレイブ

\* 郵送の場合 : 〒184-0002 東京都小金井市本町 2-20-18-102

\* ファックスの場合 : 042-207-6885

\* メールの場合 : brave@genpuro.org

申し込みが確認でき次第、受講料振込手続きのご案内などを郵送いたします。

お問い合わせ先 : カウンセリング研修センター 学舎ブレイブ 042-207-6885 または [brave@genpuro.org](mailto:brave@genpuro.org)

### 通常受講料金

【総合受講】10回すべて受講

40,000円 (各回12,000円相当)

【単科受講料】

5,000円 受講回数 \_\_\_\_\_回

### 【特別受講料1】受講済の方のリカレント学習用 (復習用)

【総合受講】 (10回すべて受講)

16,000円 (各回1,600円相当)

【単科受講】

2,000円

上記受講回数 \_\_\_\_\_回

### 【特別受講料2】学舎ブレイブ正会員特典

\* 総合受講 (10回すべて受講)

20,000円 (各回2,000円相当)

\* 単科受講

2,500円

上記受講回数 \_\_\_\_\_回

該当する申込のいずれかのに○をいれてください。アンダーラインに受講回数の数字をご記入ください